

# Punkt konsultacyjny

**PUNKT INFORMACYJNO - KONSULTACYJNY  
DO SPRAW UZALEŻNIEŃ I PRZEMOCY DOMOWEJ  
Działa w strukturze GOPS w Miedzianej Górze, pokój 307**

**Radca prawny** – Krzysztof Kudlicki  
– każdy **czwartek**, w **godz. 15:00-18:00**

**Specjalista psychoterapii uzależnień** – Katarzyna Mech  
– w każdą **środę**, w **godz. 15:30-17:30**

Działalność Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego do spraw Uzależnień i Przemocy Domowej nakierowana jest na zmniejszenie rozmiarów problemów alkoholowych oraz przemocy domowej.

W Punkcie Konsultacyjnym realizowane jest wsparcie specjalistów dla osób/rodzin będących w kryzysie oraz innych trudnych sytuacjach życiowych dotyczących między innymi: przemocy, uzależnień, problemów opiekuńczo-wychowawczych, konfliktów, trudności w codziennym funkcjonowaniu społecznym.

## **Do zadań punktu należy w szczególności:**

- Prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień i przeciwdziałania przemocy,
- Udzielanie osobom i rodzinom konsultacji oraz porad terapeutycznych, socjalnych i profilaktycznych w sprawach uzależnień i przemocy,
- Motywowanie osób współuzależnionych do ewentualnego podjęcia psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego,
- Wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia,
- Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do podjęcia leczenia odwykowego oraz psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego,
- Udzielanie wsparcia osobom po zakończonej psychoterapii poprzez rozmowy podtrzymujące lub udział w grupach wsparcia,
- Inicjowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie poprzez udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy,
- Gromadzenie aktualnych informacji o miejscach pomocy oraz kompetencjach służb i instytucji z terenu gminy, zajmujących się systemową pomocą dla rodziny,
- Współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie,
- Udzielanie bezpłatnych porad prawnych dla osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialno-bytowej, rodzin dotkniętych problemem alkoholowym czy zagrożonych przemocą domową.

## **PAMIĘTAJ!**

- Nie musisz posiadać żadnego skierowania aby skorzystać z pomocy Punktu Konsultacyjnego.
- Pomoc w naszym Punkcie jest bezpłatna.